

„Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”

Spis treści rocznika 2009

REDAKCJA PREZENTUJE

- Anna Dąbrowska** • Kształtowanie wrażliwości estetycznej uczniów – na lekcji wychowania fizycznego 11 4
- Kazimierz Denek** • XV lat seminariów „Edukacja Jutra” – u stóp Giewontu 4 4
- Kazimierz Denek** • Krajoznawstwo i turystyka w polskiej szkole. Tradycje – współczesność – wyzwania 9 4
- Jan Harasymowicz** • Zdrowotne i wychowawcze wartości – sportów i sztuk walki budo 1 4
- Grażyna Kosiba** • Rozwój i doskonalenie zawodowe nauczycieli – kilka uwag w kontekście reformy szkolnego wychowania fizycznego 8 4
- Wiesław Osiński** • Osiągnięcia czy zdrowie i styl życia – czyli o testowaniu sprawności fizycznej 5 4
- Andrzej Pawłucki** • Bliżej pedagogiki zdrowia – część pierwsza 2 4
- Andrzej Pawłucki** • Bliżej pedagogiki zdrowia – dokończenie 3 4
- Seweryn Sulisz** • Zagrożenia ewolucji – szkolnego wychowania fizycznego 7 4
- Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska, Magdalena Woynarowska-Soldan** • Doskonalenie w zakresie edukacji zdrowotnej – kurs dla nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach 10 4

PROMOCJA ZDROWIA

- Agnieszka Bogacz** • Współczesne formy realizacji edukacji zdrowotnej – w polskich szkołach 8 17
- Maria Brudnik** • Gimnastyka śródlekcyjna – w teorii i szkolnej praktyce 10 29
- Dominik Dąbrowski** • Cechy rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży – z dysfunkcjami narządu słuchu 2 13
- Dominik Dąbrowski** • Dysfunkcje narządu słuchu – a poziom zdolności motorycznych 3 17
- Dominik Dąbrowski** • Wewnętrzne uwarunkowania zdolności motorycznych – dzieci i młodzieży z dysfunkcjami narządu słuchu 7 12
- Justyna Drzał-Grabiec, Mirosław Mrozkowiak, Katarzyna Walicka-Cupryś** • Ocena postawy ciała – z wykorzystaniem zjawiska mory projekcyjnej 9 16
- Justyna Drzał-Grabiec, Sławomir Snela, Mirosław Mrozkowiak** • Postawa ciała dzieci dziewięcioletnich – oceniana metodą Moire'a 1 16
- Magdalena Giers, Marek Jankowski, Aleksandra Niedzielska** • Rola Ośrodka Promocji Zdrowia i Sprawności Dziecka – w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży 1 9
- Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska** • Zwolnienia lekarskie – jeden z dylematów szkolnej kultury fizycznej 10 37
- Zygmunt Jaworski** • Kultura zdrowotna w szkole polskiej w latach 1919-1939 – elementy rzeczywistości i wizji 8 10
- Zygmunt Jaworski** • Projekt symbiozy kultury zdrowotnej i fizycznej – geneza i kulisy 11 10
- Ewa Mędreła-Kuder** • Przykłady złego odżywiania się – młodzieży szkół średnich 9 13
- Wiesław Osiński** • Profilaktyka bólów kręgosłupa - zaniedbany problem wychowania fizycznego 4 12
- Marcin Pasek** • O potrzebie edukacji ekologicznej – w wychowaniu fizycznym i zdrowotnym 5 10
- Alicja Romanowska** • Zmiana postawy ciała dziecka – pod wpływem tornistra szkolnego 5 13
- Alicja Romanowska, Marcin Uciński** • Ćwiczenia mięśni posturalnych oraz śródlekcyjne – zapobiegające i kompensujące skutki przeciążonych tornistrów 7 20
- Alicja Romanowska** • Reakcja kręgosłupa dziecka – na obciążenie tornistrem szkolnym 4 20
- Antoni Szymański** • Wolne rodniki tlenowe – zagrożenia zdrowotne i profilaktyka żywieniowa 8 21

Izabela Zając-Gawlak, Sabina Krzych, Paweł Kowalski • Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych – na lekcji wf dla dzieci z wadami postawy 3 13

WARSZTAT PRACY NAUCZYCIELA

Tadeusz Ambroży, Paweł Kowalski, Izabela Zając-Gawlak • Analiza sprawności oraz struktury somatycznej – studentów AWF i PWST w Krakowie 4 35

Kazimierz Chojnacki, Dariusz Tchórzewski • Koordynacyjne zdolności a sprawność motoryczna – młodzieży uprawiającej sporty zimowe 2 32

Roman Chomicz • Rodzina tradycyjna – w przekazywaniu wzorów aktywnego spędzania czasu wolnego 1 21

Anna Dudek • Prasa sportowa w Galicji – w drugiej połowie XIX wieku 3 32

Krystyna Górna-Łukasik • Wiadomości z kultury fizycznej – a przygotowanie ucznia do pracy samodzielnej 9 19

Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska • Problematyka oceny szkolnej z wf – w czasopiśmie polskich z lat 1991-2007 3 22

Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska • Problematyka oceny szkolnej z wf – w kształceniu zintegrowanym 11 22

Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska • Problematyka oceny szkolnej z wychowania fizycznego – w czasopiśmie polskich z lat 1950-1990 2 22

Katarzyna Król, Maszorek-Szymala • Zarządzanie własnym czasem – umiejętność potrzebna w sporcie i w życiu 8 24

Grażyna Kosiba, Adam Jurczak • Realizacja kierunkowych i instrumentalnych celów – w lekcji wychowania fizycznego 4 27

Marzena Kurzak • Wychowanie fizyczne na pierwszym etapie edukacji – komu powierzyć lekcje wychowania fizycznego 5 20

Robert Makuch • Pomiar tętna – jako miara intensywności lekcji wychowania fizycznego 1 26

Anna Maszorek-Szymala, Monika Sławek • Rola rekreacji ruchowej w rozwoju – dzieci w wieku 10 12 lat W małym mieście 9 25

Katarzyna Pec • Wypalenie zawodowe nauczycieli wf – dlaczego warto się nim zajmować 8 28

Andrzej Praszek • Przejawy agresji – w szkołach gimnazjalnych 5 29

Małgorzata Stachowicz, Anna Łyczko • Problem lęku przed wodą – w nauczaniu pływania dzieci w wieku 7-9 lat 7 30

Przemysław Staszek, Aneta Marchewka, Aneta Teległów, Wiesław Wojtanowski • Specyfika pracy nauczyciela wychowania fizycznego – z dziećmi autystycznymi 7 34

Grażyna Kosiba • Ocena z wychowania fizycznego – w koncepcjach i opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjów 11 16

ZAWÓD NAUCZYCIEL – TOŻSAMOŚĆ, PRESTIŻ, SATYSFAKCJA

Grażyna Kosiba • Satysfakcja zawodowa nauczycieli wf – na tle nauczycieli innych specjalności 10 19

Katarzyna Pec • Tożsamość zawodowa – nauczycieli wychowania fizycznego 10 10

Małgorzata Zalewska • Prestiż własnego zawodu – w opinii nauczycieli wf z Warszawy 10 16

WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZROWOTNE W REFORMIE SYTEMU EDUKACJI

Renata Czarniecka • Intelktualizacja procesu wychowania fizycznego – w świetle badań 9 4

Adam Grzeška • Wartościowanie wychowania fizycznego – jako przedmiotu szkolnego 11 30

Marzena Kurzak • Przygotowanie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej – do prowadzenia lekcji wf 7 43

Krystyna Rędzia • Innowacje pedagogiczne – w wychowaniu fizycznym 2 42

Paweł Woźny • Jak motywować ucznia do wysiłku fizycznego – aby był przyjemnością a nie przykrym

obowiązkiem 8 33

ROZWÓJ ZAWODOWY NAUCZYCIELA

Andrzej Kwasiborski • Badanie postaw uczniów klas IV-VI Szkoły podatkowej w Gąsolinie – wobec wychowania fizycznego 1 34

Małgorzata Pelczarska • O rozwoju zawodowym – nauczyciela wychowania fizycznego 5 42

Dariusz Sitkowski • Jak motywować uczniów do nauki – poradnik dla młodych nauczycieli wf 11 37

LEKCJA Z MISTRZEM

Dariusz Adamczyk • Start niski – dla początkujących 4 41

SPORT SZKOLNY

Robert Jaszczuk • Założenia i rzeczywistość – sportu szkolnego 5 33

Dorota Kamień • Otwarte Obiekty Sportowe – dla aktywnych 8 37

SPORT W RODZINIE

Dorota Kamień • Trening i aktywność fizyczna – amatorów biegania 3 37

JEŚLI NIE LEKCJE TO...

Dorota Kamień • Gry i zabawy Nordic Walking – na każdą porę roku 10 39

PROPOZYCJE

Anna Fąfara-Iskra • Hartuj się a będziesz zdrow – scenariusz przedstawienia 1 37

Monika Stefaniak • Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej – osób starszych 11 43

FORUM WFIZ

Ilona Chodorowska • Czym jest wychowanie fizyczne – moim zdaniem 1 41

Jan Harasymowicz • Humanistyczne wartości – wychowania fizycznego i sportu 3 45

Zygmunt Jaworski • Kultura zdrowotna – porozmawiajmy... 9 4

Szymon Krasicki • Sporty zimowe – dla wszystkich 3 43

LEKTURA OBOWIĄZKOWA

Wiesław Osiński • Niezgoda na bankructwo humanistyki – w naukach o kulturze fizycznej 11 34

NASZE LEKTURY

Paulina Forma • Życie i dorobek Henryka Jordana – wartościowa publikacja 2 46

Jerzy Kosiewicz • Kultura fizyczna i turystyka kulturowa – w kontekście dalekowschodnich sztuk walki i dialogu 1 43

Henryk Sozański • Od ucznia, po latach 5 45

• Koncepcja edukacji fizycznej. Zdrowie – Sport - Rekreacja 8 48

BIBLIOTECZKA – ANEKS

Dariusz Czyżewski • Wykorzystanie elementów unihokeja – w lekcjach wychowania fizycznego 4 45

Robert Makuch • „Przykładowe treści programowe dla klasy I gimnazjum 10 52

CO SŁYCHAĆ...

... w Białej Podlaskiej • Rekreacja ruchowa w edukacji i promocji zdrowia 1 45

... w Czudcu • Wychowanie fizyczne a nowa podstawa programowa – konferencja naukowo-metodyczna 5 47

- ... w **Kozienicach** • Mikołaj promuje zdrowy tryb życia 1 47
- ... w **Lozannie** • Rada Konsultacyjna UNESCO 1 48
- ... w **MEN** • „Przeciw przeciężonym tornistrom szkolnym” – czyżby szczęśliwy finał 9 49
- ... w **Polskiej Akademii Nauk** • Stanowisko w sprawie projektu ustawy o sporcie 7 48
- ... w **Rydynie** • Międzynarodowa konferencja naukowa 11 4
- ... w **Rzeszowie** • Wychowanie fizyczne, sport i rekreacja fizyczna – w perspektywie społeczno-kulturowej 3 47
- ... w **Unii Europejskiej** • Sieć szkoły dla zdrowia w Europie 4 47

BIBLIOTECZKA MONOGRAFICZNA

- Dariusz Adamczyk** • Lekcja z mistrzem – przekazywanie pałeczki sztafetowej 7 58
- Adam Bieleniewicz** • Gry i zabawy – w nauczaniu badmintonu 9 63
- Grzegorz Bielec, Paweł Klajman** • Tratwa, fajki wodne i inne atrakcje – na lekcji pływania 11 56
- Małgorzata Bronikowska** • Polska gra „pierścieniówka” 9 52
- Małgorzata Bronikowska** • Rock-It-Ball – nowa dyscyplina sportu dla wszystkich 8 52
- Maria Brudnik** • Wzorcowy zapis scenariusza – lekcji wychowania fizycznego 3 52
- Dorota Chmielewska** • Doskonalenie pływania – z wykorzystaniem gier i zabaw ruchowych w wodzie 4 59
- Ryszard Lech Dąbrowski** • Skręcenie stawu skokowego – problem ignorowany 9 60
- Magdalena Domańska** • Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole – scenariusz lekcji 1 65
- Adam Jurczak** • Gry i zabawy ruchowe w terenie leśnym – część 2 7 62
- Adam Królak** • Tenis na wózkach – serwis 7 52
- Marzena Kurzak** • Akrobatyka sportowa – w szkole 2 52
- Marzena Kurzak** • Lekcja otwarta – najprostsza forma doskonalenia nauczyciel 4 52
- Robert Makuch** • „W drodze do Euro 2012” – rozszerzony program z wf ukierunkowany na piłkę nożną 10 52
- Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz** • Organizacja miejsca i przyborów – przy prowadzeniu gier rekreacyjnych na pływalni 1 52
- Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz** • Ławeczki pływackie – pomoc w nauczaniu elementów techniki pływania 3 63
- Ewa Rogowicz** • Akrobatyka sportowa w szkole – sposób na trudne warunki 4 63
- Alicja Romanowska** • Przeciw przeciężonym tornistrom szkolnym – program działań zapobiegających i kompensujących 5 52
- Iwona Rondoś** • Doskonalenie umiejętności koszykarskich – scenariusz lekcji 5 64
- Konrad Schneider** • Hospitacja lekcji wychowania fizycznego – wybrane zagadnienia z metodyki 11 52
- Michał Staniszewski** • Rozgrzewka przed jazdą – na nartach lub snowboardzie 1 58
- Stefan Staszewski** • Doskonalenie odbicia piłki siatkowej – scenariusz lekcji 5 60
- Dariusz Walentukiewicz** • Scenariusz zajęć z gimnastyki – z elementami sportów walki i samoobrony 4 53
- Paweł Woźny** • Drażek gimnastyczny – lęk i radość ćwiczenia 8 56
- Paweł Woźny** • Siatkówka przyjazna – dla każdego 2 61
- Leszek Zduński** • „Nogobaseball” – gra dla wszystkich 8 60
- Wioletta Puszcz** • Propozycje gier i zabaw rekreacyjno-sportowych – na lekcje wf, zielone szkoły, kolonie i obozy 9 56

WAKACYJNA KSIĘGA GIER I ZABAW

- Dariusz Adamczyk** • Gry i zabawy lekkoatletyczne 6 24

- Adam Jurczak, Paulina Janowiec** • Gry i zabawy ruchowe – w terenie leśnym **6 10**
- Filip Korpak, Joanna Baj-Korpak** • Gry i zabawy terenowe – pierwszym krokiem do survivalu **6 26**
- Marek Kulik** • Propozycje gier i zabaw lekkoatletycznych – w okresie letnio-wakacyjnym **6 20**
- Anna Oleszak** • Bezpieczny wypoczynek – na kąpielisku **6 45**
- Roman Otto, Eżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz** • Podstawy pierwszej pomocy ofiarom urazów kręgosłupa – na pływalni i kąpielisku **6 40**
- Paweł Różański** • Organizacja bezpiecznych zajęć survivalowych – w trudnym terenie **6 30**
- Paweł Różański** • Zajęcia z dziećmi nad wodą – bezpieczeństwo i profilaktyka **6 36**
- Jolanta Smuniewska** • Jak uniknąć niebezpieczeństwa – w trakcie wycieczek szkolnych **6 48**
- Jacek Tarnas** • Trial rowerowy – sposób na ciekawe zajęcia w terenie **6 4**